

18歳までのあなたの声に、耳をすます電話

# チャイルドライン<sup>®</sup>

☎ 0120-99-7777



毎日 午後4時～午後9時

電話代無料 / 携帯・スマホ OK



チャット相談リンク

主催：特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう  
後援：北海道・札幌市・北海道教育委員会・札幌市教育委員会

悩みは、  
言葉にした  
瞬間、  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
どんなことでも受け止めます。

- 秘密は守ります。
- どんなことでも、一緒に考えます。
- 名前は言わなくてもいいのです。
- 電話もチャットも切りたいときは  
切ってもいいのです。



子どもの声に、耳をすます電話

 チャイルドライン®



 0120-99-7777

毎日の 16:00～21:00  
電話代無料 / 携帯・スマホ OK

チャット相談はこちらから



主催：特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう 後援：北海道・札幌市・北海道教育委員会・札幌市教育委員会

悩みは、  
言葉にした  
瞬間、  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
どんな悩みも受け止める、  
18歳までの子どもがかける無料の電話。

#### チャイルドラインの約束

秘密は守る。  
どんなことでも、一緒に考える。  
名前は言わなくてもいい。  
電話を切りたいときは切っていい。



ファイターズ基金助成事業





チャット相談は  
こちらから



18さいまでの子どもがかける  
チャイルドライン<sup>®</sup>



☎ 0120-99-7777

電話代はかかりません 携帯・スマホ OK

まいにちの ごご4時~ごご9時

主催：特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう 後援：北海道・札幌市・北海道教育委員会・札幌市教育委員会

# チャイルドラインって？

18さいまでの子どもがかける<sup>こ</sup>子ども専用<sup>せんようでんわ</sup>電話<sup>で</sup>です。  
こま 困<sup>なや</sup>っているとき、悩<sup>なや</sup>んでいるとき、うれ<sup>うれ</sup>しいとき、  
なんとなくだれかと話<sup>はな</sup>したいとき、  
かけてみてください。

- ヒミツはまもるよ
- どんなことでも、いっしょに<sup>かんが</sup>考えるね
- 名まえは言<sup>い</sup>わなくていいんだよ
- 電話<sup>でんわ</sup>を切り<sup>き</sup>りたいときには、切<sup>き</sup>っていいからね



ファイターズ基金助成事業



18歳までのこどもがかける無料の電話

むりょう

でんわ

# チャイルドライン<sup>®</sup>



## 0120-99-7777

まいにち ごご4時<sup>じ</sup>~ごご9時<sup>じ</sup>

チャット相談<sup>そうだん</sup>はこちらから



なや  
悩みは、  
ことば  
言葉にした  
しゅんかん  
瞬間、  
ちい  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
どんな悩み<sup>なや</sup>も受け止めます。

やくそく

- ひみつはまもる
- どんなことでもいっしょにかんがえる
- なまえはいわなくてもいい
- でんわをきりたいときは、きっていい



こどものためのでんわです。

チャイルドライン®

☎ 0120-99-7777

でんわだいはかかりません  
まいにち ごご4じ~ごご9じ

チャットそうだんはこちらから



やくそく

こまっているとき、  
なやんでいるとき、  
うれしいとき、  
なんとなく  
だれかとおはなし  
したいとき、  
かけてみてください。

- ひみつはまもる
- どんなことでも  
いっしょにかんがえる
- なまえはいわなくてもいい
- でんわをきりたいときは、  
きっていい

# ネットでつながる チャイルドライン<sup>®</sup>

相談がある  
んですが…

なんだか  
不安で…

友だちと  
ケンカして  
しまって…

話を聞いて  
ほしい



## スマホ・パソコンからOK

※絵文字やスタンプは使えません



**実施日** 木・金曜日  
第3土曜日

(カレンダーにて確認願います)

🔍 チャイルドライン チャット

NPO法人チャイルドラインほっかいどう



どんなことでもいいの？  
相談したいこともあるけど

どんなことでもokです  
お気軽にどうぞ



名前や学校名は  
言わないといけない？

言いたくないことは  
言わなくて大丈夫です  
書いた内容はチャットが  
終わると消去されます



- 聞き手と1対1で話せる18歳までの子ども専用チャットです。名前や連絡先の登録は必要ありません。
- 利用料無料 (データ通信料がかかる場合がありますのでご注意ください)

電話で話したい人は…



**0120-99-7777** 毎日  
16時～21時  
(通話無料)