



こどもがかける「せんようでんわ」

チャイルドライン®

☎ 0120-99-7777

でんわだいはかかりません  
まいにち ごご4じ~ごご9じ

チャットそうだんはこちらから



18さいまでのこどものためのでんわです。  
こまっているとき、なやんでいるとき、  
うれしいとき、なんとなくだれかとおはなし  
したいとき、かけてみてください。

やくそく

- ひみつはまもる
- どんなことでもいっしょにかんがえる
- なまえはいわなくてもいい
- でんわをきりたいときは、きっていい



こどもこえのこえ声に、みみ耳をすまでんわす電話

チャイルドライン®

☎ 0120-99-7777

まいにち ごご4時じ~ごご9時じ

チャット相談そうだんはこちらから



なや  
悩みは、  
ことば  
言葉にした  
しゅんかん  
瞬間、  
ちい  
小さくなる。

チャイルドラインは、  
なや う と  
どんな悩みも受け止めます。

やくそく

- ひみつはまもる
- どんなことでもいっしょにかんがえる
- なまえはいわなくてもいい
- でんわをきりたいときは、きっていい

相談がある  
んですが...

話を聞いて  
ほしい

友だちと  
ケンカして  
しまって...

なんだか  
不安で...



NPO法人チャイルドラインほっかいどう

ネットでつながる  
チャイルドライン®

スマホ  
パソコン **OK**

Q チャイルドライン チャット

チャットの相談は  
こちらから



NPO法人チャイルドラインほっかいどう

# 18才までのこどものための チャット相談です



どんなことでもいいの？  
相談したいこともあるけど



名前や学校名は  
言わないといけない？

どんなことでもokです  
お気軽にどうぞ



言いたくないことは  
言わなくて大丈夫です  
書いた内容はチャットが  
終わると消去されます



電話で話したい人は...



**0120-99-7777** 毎日  
16時~21時  
(通話無料)



こ こえ みみ でんわ  
子どもの声に、耳をすます電話  
チャイルドライン®

☎ 0120-99-7777

まいにち ごと じ ごと じ  
毎日 午後4時 ~ 午後9時

さい こ むりょうでんわ  
18歳までの子どもがかける無料電話です。

そうだん  
チャット相談はこちらから →



チャイルドラインのやくそく

- ひみつ まも 秘密は守る。
- どんなことでも、いっしょ かんが 一緒に考える。
- なまえ い 名前は言わなくていい。
- でんわ き 電話を切りたいときは切ってもいい。

特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう  
「こくみん共済COOP地域貢献助成」  
後援/北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌市教育委員会