

誰にでも優しい人は、  
自分にだけ残酷になれてしまう。

周囲に気を使いすぎてしまい、  
疲れたり、傷ついたりしていませんか。  
その気持ちを、思い切り言葉にしてよい場所があります。



子どもの声に耳をすます  
チャイルドライン®  
☎ 0120-99-7777  
(毎日 16:00～21:00)



<https://childline.or.jp>  
チャットでもお話を聴きます。URLまたは  
QRコードから、実施日程をご確認ください。

主催：特定非営利活動法人チャイルドライン支援センター（認定NPO）（TEL：03-5946-8500） 特定非営利活動法人チャイルドラインほっかいどう（認定NPO）  
後援：北海道、北海道教育委員会、札幌市、札幌市教育委員会  
賛助団体：北海道日本ハムファイターズ・ファイターズ基金、北海道新聞社、札幌ライオンズクラブ、札幌インナーホーイールクラブ、札幌南ロータリークラブ、札幌トラストライオンズクラブ

 赤い羽根共同募金助成事業