

子どもの声に 耳をすまます

あなたに居場所がありますか

チャイルドラインはあなたのどんな気持ちも受けとめます

言いたくないことは言わなくていいんです

世界は広くて、あなたに味方する

おとながいることを

覚えておいてほしい



フリーダイヤル：0120-99-7777

毎日16時～21時(12月29日～1月3日休止)

チャット・ネットでんわ・アプリでもつながれます

チャイルドラインの4つのやくそく

- ヒミツは守るよ
- 名前は言わなくていい
- どんなことも一緒に考える
- 電話・チャットは途中でやめていい



チャイルドライン®

主催：NPO法人チャイルドライン支援センター・NPO法人チャイルドラインほっかいどう
後援：北海道・北海道教育委員会・札幌市・札幌市教育委員会

このポスターは「こくみん共済 coop 地域貢献助成」の
助成を受けて制作しています。